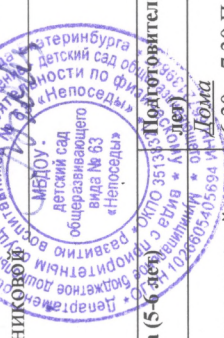


Утверждено приказом № 40-0 от 31.08.23
Заведующим МБДОУ «детским садом
общеразвивающего вида № 63 «Непоседы»
Г.Н.Овчинниковой



Режим воспитанников МБДОУ № 63

	Подготовительная группа (6-7 лет)			
	Старшая группа (5-6 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Младшая группа (3-4 года)	Вторая младшая группа раннего возраста (2-3 года)
Х О Л О Д Н О Е В Р Е М Я О Д А	<u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет 7.30 – 8.30 Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.30 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.55 Непрерывная образовательная деятельность 9.55 – 10.20 Игры, свободная деятельность 10.20 – 12.15 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 12.20-12.35 Возвращение с прогулки, игры 12.35-13.05 Подготовка к обеду, обед 13.05-15.05 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.05-15.15 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.15-16.10 Непрерывная образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность 16.15-16.45 Подготовка к полднику, полдник 16.45-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка	<u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет 7.30 – 8.25 Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.25 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.50 Непрерывная образовательная деятельность 9.50 – 11.50 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 11.50-12.10 Возвращение с прогулки, игры 12.10-12.50 Подготовка к обеду, обед 12.50-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.15 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.15-15.50 Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность 16.00-16.30 Подготовка к полднику, полдник 16.30-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон	<u>Дома</u> 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.40 Непрерывная образовательная деятельность 9.40 – 11.30 Подготовка к прогулке, прогулка 11.30-11.50 Возвращение с прогулки, игры 11.50-12.20 Подготовка к обеду, обед 12.20-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.20 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.20-15.50 Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность 15.50-16.20 Подготовка к полднику, полдник 16.30-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.00 Прогулка 20.00-20.10 Возвращение домой, легкий ужин 20.10-20.30 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.30-6.30 (7.30) Ночной сон	<u>Дома</u> 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 – 8.10 Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.10 – 8.40 Подготовка к завтраку, завтрак 8.40 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности 9.00 – 9.30 Непрерывная образовательная деятельность 9.30 – 11.20 Подготовка к прогулке, прогулка 11.20-11.40 Возвращение с прогулки, игры 11.40-12.10 Подготовка к обеду, обед 12.10-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.15 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры 15.15-15.45 Непрерывная образовательная деятельность Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность 15.45-16.15 Подготовка к полднику, полдник 16.15-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-19.50 Прогулка 19.50-20.00 Возвращение домой, легкий ужин 20.00-20.20 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.20-6.20 (7.20) Ночной сон

Т				<u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон	20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон
Т ё п л о е В р е м я Г о д а	<u>Дома</u> 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет <i>В дошкольном учреждении</i> 7.30 – 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.10 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.10 – 11.10 Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры 11.10-11.35 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 11.35-12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25-15.15 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.15-15.35 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность 15.30-16.00 Подготовка к полднику, полдник 15.50-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 15.35-16.05 Подготовка к полднику, полдник 15.55-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.10 Прогулка 20.10-20.25 Возвращение домой, легкий ужин 20.25-20.50 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.50 - 6.50 Ночной сон	<u>Дома</u> 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет <i>В дошкольном учреждении</i> 7.30 – 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.20 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 – 9.15 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.15 – 11.15 Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры 11.15-11.40 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 11.40-12.20 Подготовка к обеду, обед 12.20-15.10 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.10-15.30 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность 15.30-16.00 Подготовка к полднику, полдник 15.50-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45 - 6.30 Ночной сон	<u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет <i>В дошкольном учреждении</i> 7.30 – 8.25 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.25 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 – 9.20 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.20 – 12.15 Игры, наблюдения, труд на участке, воздушные и солнечные процедуры 12.00-12.15 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.15-12.50 Подготовка к обеду, обед 12.50-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.35 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры 15.35-16.05 Подготовка к полднику, полдник 16.05-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон	<u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет <i>В дошкольном учреждении</i> 7.30 – 8.35 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.30 – 9.00 Подготовка к завтраку, завтрак 9.00 – 12.05 Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры) 12.05-12.20 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.20-12.55 Подготовка к обеду, обед 13.00-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.25 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры 15.40-16.10 Подготовка к полднику, полдник 16.10-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон	<u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет <i>В дошкольном учреждении</i> 7.30 – 8.35 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.30 – 9.00 Подготовка к завтраку, завтрак 9.00 – 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры) 12.10-12.30 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.30-13.05 Подготовка к обеду, обед 13.05-15.05 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.05-15.50 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры 15.50 – 16.20 Подготовка к полднику, полдник 15.40-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022205

Владелец Овчинникова Галина Николаевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024