



**2 день**

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) со сливочным маслом	200	4,87760	6,42930	24,44257	183,99977	7.18/4
	Батон с маслом с сыром	54	5,25784	7,54409	21,36000	161,50175	7.357
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80345	2,81602	14,14140	104,10526	7.13/10
<b>Обед</b>	Салат из отварного картофеля, моркови с реп. луком, соленым огурцом и раст. маслом	60	0,84807	8,02830	6,60743	112,60216	7.30/1
	Борщ со сметаной	200	1,73719	4,54608	12,14480	100,12211	7.2/2
	Гуляш из отварного мяса говядины	80	19,01807	20,54275	5,16152	314,87064	7.12/8/1
	Макаронные изделия отварные	150	5,88439	3,48480	40,92450	233,47743	8.43/3
	Напиток из шиповника	200	0,47942	0,00000	21,81272	90,52023	7.15/10
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47018	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05041	0,38737	7.371-1
	Банан	100	1,05000	0,07000	15,26000	62,82047	7.183-1
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47665	7.050
<b>Уплотненный полдник</b>	Картофельное пюре с морковью	130	2,41951	3,94049	16,92074	119,01364	7.4/3/2
	Чай с лимоном	200	0,04228	0,00439	9,30474	39,78129	7.11/10
	Печенье	30	3,12000	1,56000	23,04000	138,20351	7.308

**3 день**

<b>Завтрак</b>	Суфле творожное	150	18,00023	27,74620	20,43269	453,67216	7.19/5/1
	Повидло	20	0,08064	0,00000	13,30561	50,70809	7.185
<b>Второй завтрак</b>	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,16842	7.035
	Какао с молоком	200	3,76942	3,58602	19,41942	134,63275	7.14/10
	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26901	7.031
	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	1,74532	4,26602	6,49456	78,37503	7.32/1
<b>Обед</b>	Рассольник домашний со сметаной	200	1,82357	4,63942	12,72503	106,76386	7.10/2
	Плов из отварного мяса говядины	200	15,06316	15,93901	30,78749	350,36216	7.5/8/1
	Компот из сухофруктов	200	0,48877	0,02637	17,708251	53,37029	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47018	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05041	0,38737	7.371-2
	Омлет с картофелем (запеченный)	100	6,41623	5,81444	9,82185	128,53099	7.4/6/3.
	Кефир	200	5,59988	6,39988	8,19988	112,68117	7.366
	Икра кабачковая	30	0,60174	2,70781	2,82815	36,92213	7.275/2
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050
<b>Уплотненный полдник</b>							

**4 день**

<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	5,85149	7,84695	28,61402	209,95977	7.8/4
	Багон с повидлом	50	3,11840	1,20000	27,65599	118,73148	7.035/11
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80345	2,81602	14,14140	104,10526	7.13/10
	Салат из отварной свеклы с чесноком	70	1,01420	2,37370	7,54093	53,59562	7.143/2
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	1,81608	4,57246	11,72421	100,92918	7.31/2
	Суфле из печени	80	18,29596	6,70386	2,42427	157,63725	7.35/8
	Картофельное пюре	150	3,05029	4,66140	22,79819	156,30877	7.3/3
	Компот из сухофруктов	200	0,48877	0,02637	17,08251	53,37029	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47018	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05041	0,38737	7.371-2
	Яблоко	100	0,35202	0,35202	10,38399	39,86012	7.346
	Рыба отварная под маринадом	150	13,66497	10,21801	10,77199	229,97076	7.2/7/1
	Чай с лимоном	200	0,04228	0,00439	9,30474	39,78129	7.11/10
<b>15.00</b>	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050
<b>Уплотненный полдник</b>							

**5 день**

<b>Завтрак</b>	Каша пшенная молочная со сливочным маслом	200	6,44841	6,31841	31,28941	232,03694	7.11/4
	Батон	40	3,08000	1,20000	21,32000	94,55294	7.189-5
	Сыр	13	3,10959	3,20529	0,00000	42,36424	7.435/3
	Какао с молоком	200	3,76941	3,58600	19,41941	134,63735	7.14/10
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,275545	7.031
<b>Обед</b>	Салат из отварного картофеля с реп. луком, соленым огурцом раст. маслом	60	0,87788	3,65459	6,81382	69,45159	7.31/1
	Суп Фасолевый	200	0,93618	3,64229	6,79835	68,76453	7.32/2
	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)	80	11,51665	14,25388	4,21900	213,52676	7.29/8
	Морковь тушенная	150	2,08965	6,91147	15,70159	137,03024	7.10/3
	Компот из сухофруктов	200	0,48882	0,02641	17,08253	53,37212	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47176	7.050
	Чеснок	1	0,05459	0,00000	0,05041	0,38694	7.371-2
	Рагу из овощей	130	2,04035	3,28000	14,13412	96,68065	7.18/3/2
	Булочка «Посадская» с повидлом	80	6,59012	7,50738	20,38988	255,87907	7.1241/1
<b>Уплотненный полдник</b>	Ряженка	200	5,99988	11,99982	8,19988	169,02776	7.365

**6 день**

<b>Завтрак</b>	Каша молочная ассорти (рис, пшено) со сливочным маслом	200	4,95000	6,43895	24,20234	189,86386	7.16/4
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,16842	7.035
<b>Второй завтрак</b>	Чай с молоком	200	2,76363	2,95678	13,57269	96,33193	7.12/10
	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26901	7.031
<b>Обед</b>	Салат из отварного картофеля, моркови и реп. лука с раст. маслом	60	0,94591	3,65474	7,77965	72,65842	7.28/1
	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	5,19795	12,58772	15,58977	215,34854	7.15/2
	Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	11,70263	12,07579	4,04860	190,39497	7.15/8
	Свекла тушеная в сметанном соусе	150	2,52678	3,65819	17,50930	108,51088	7.16/3
	Компот из сухофруктов	200	0,48877	0,02637	17,08251	53,37029	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47018	7.050
<b>Уплотненный полдник</b>	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05041	0,38737	7.371-2
	Запеканка из творога с яблоками	150	17,00315	29,79389	29,77840	454,86340	7.16/5/1
	Кефир	200	5,59988	6,39988	8,19988	112,68117	7.366
	Сгущенное молоко	20	0,96000	0,84000	24,27000	105,61404	7.351
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050

## 7 день

<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	6,44841	6,31841	32,30859	232,03694	7.15/4
	Багон	40	3,08000	1,20000	21,32000	94,55294	7.189-5
	Сыр	13	3,10959	3,20529	0,00000	42,36424	7.435/3
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80347	2,81600	14,14114	104,10882	7.13/10
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом	60	0,74165	5,32311	5,49640	76,06098	7.21/1
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,50024	2,76324	7,54935	62,22388	7.6/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины	200	15,46076	14,47376	31,32829	345,87665	7.36/8/1
	Компот из сухофруктов	200	0,48882	0,02641	17,08253	53,37212	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47176	7.050
	Чеснок	1	0,05459	0,00000	0,05041	0,38694	7.371-2
	Банан	100	1,05000	0,07000	15,26000	62,82353	7.183-1
	Тeftели рыбные в соусе	130	11,02900	6,45653	11,28635	181,58924	7.11/7
	Чай с молоком	200	2,76359	2,95682	13,57265	96,33788	7.12/10
<b>Уплотненный полдник</b>	Печенье	30	3,12000	1,56000	23,04000	138,19422	7.308
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050

**8 день**

<b>Завтрак</b>	Пудинг из творога	150	17,51480	25,14728	32,33474	471,16827	7.17/5/1
	Сгущенное молоко	20	1,47434	1,74052	11,46699	65,51676	7.351
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Какао с молоком	200	3,76942	3,58601	19,41942	134,62370	7.14/10
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
	Яйцо отварное	40	2,04019	1,72500	0,11500	26,74815	7.1/6/3
	Суп гороховый со сметаной	200	3,99377	2,88111	15,78179	111,33154	7.н086-7
	Азу	200	14,10802	13,74593	17,95130	275,93451	7.152/4
<b>Уплотненный полдник</b>	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671	7.115/1.
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	4,63890	4,71237	24,12231	158,01815	7.2/4/2
	Вафли	30	0,96000	0,84000	24,27000	105,61404	7.277
	Чай с лимоном	200	0,04231	0,00439	9,30474	39,77861	7.11/10
Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050	



<b>9 день</b>										
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	5,88439	5,61434	33,18225	222,35792				7.14/4
	Батон с маслом	45	3,10500	5,32500	21,36000	132,15517				7.035
	Чай с молоком	200	2,76358	2,95682	13,57266	96,32694				7.12/10
<b>Обед</b>	Салат из отварного картофеля, моркови с реп. луком, соленым огурцом, раст. маслом	60	0,84815	8,02832	6,60746	112,59416				7.30/1
	Суп-лапша на курином бульоне	200	1,73121	3,06480	11,97884	88,70202				7.20/2
	Суфле из мяса кур паровое	80	16,89815	21,71751	3,61399	312,15012				7.8/9
	Рагу из овощей	150	0,02116	3,26699	0,03277	33,85457				7.20/3
	Напиток из шиповника	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671				7.15/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000				7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705				7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555				7.371-2
	Яблоко	100	0,35202	0,35202	10,38399	39,86012				7.346
	Сельдь с маслом	130	2,38295	3,58595	20,73064	133,67653				7.1/3/2
<b>Уплотненный полдник</b>	Картофель отварной	130	2,38295	3,58595	20,73064	133,67653				7.1/3/2
	Чай	200	0,00000	0,00000	11,80636	49,55480				7.10/10
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705				7.050

**10 день**

<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	200	5,85149	7,84695	28,61402	209,95977	7.8/4
	Батон	40	3,08000	1,20000	21,32000	94,55294	7.189-5
	Сыр	13	3,10959	3,20529	0,00000	42,36424	7.435/3
<b>Второй завтрак</b>	Кофейный напиток с молоком	200	2,80345	2,81598	14,14138	10409483	7.13/10
	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0,83190	4,44747	6,33540	70,13075	7.20/1.
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,41207	2,80540	12,90190	92,83046	7.18/2
	Голубцы ленивые в молочном соусе	180	13,84770	17,59994	14,15661	293,16213	7.246/1
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46552	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Омлет натуральный	100	10,21212	12,10679	2,47733	179,00727	7.038/1
	Сдоба «Ижюмка»	70	5,76776	6,57061	17,84552	265,49939	7.8/12/4
	Снежок	200	9,98402	6,38977	16,97282	170,74253	7.023-3
<b>Уплотненный полдник</b>							

**11 день**

<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	200	6,18520	6,28318	32,16306	210,69087	7.2/4
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Какао с молоком	200	3,76942	3,58601	19,41942	134,62370	7.14/10
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
<b>Обед</b>	Салат из отварного картофеля, морской капусты, реп. лука с раст. маслом	60	0,88786	3,67104	6,33249	67,70081	7.33/1
	Суп-пюре из моркови	200	2,50139	4,34318	9,72191	91,89642	4.26/2
	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	80	11,36647	11,44699	5,50006	189,56705	7.14/8
	Рагу из овощей	150	2,35474	3,78139	16,31208	111,54815	7.18/4
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Гренки	20	1,71457	0,19006	10,94185	55,76046	7.34/2/2
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Сырники из творога с картофелем в сметанном соусе	170	16,88881	26,40367	14,49475	408,15723	7.7/5/1
	<b>Уплотненный полдник</b>	Печенье	30	3,12000	1,56000	23,04000	138,19422
Ряженка		200	5,99988	11,99983	8,19988	169,00994	7.365
Хлеб пшеничный		20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050

**12 день**

<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная со сливочным маслом	200	6,17580	6,86402	37,55759	249,79741	7.7/4
	Батон с маслом с сыром	54	5,25782	7,54402	21,36000	161,48851	7.357
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80345	2,81598	14,14138	104,09483	7.13/10
<b>Обед</b>	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст. маслом	60	1,37608	6,77277	2,46319	74,11602	7.19/1
	Борщ с фасолью со сметаной	200	1,29723	4,48096	9,36536	85,79620	7.3/2
	Мясо кур отварное в соусе	80	16,16518	4,07006	12,38416	164,78422	7.2/9/1
	Картофельное пюре	150	3,05030	4,66133	22,79825	156,33614	7.3/3
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47831	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Банан	100	1,06186	0,07079	15,43243	63,50678	7.183-1
	Суфле из рыбы	80	11,45266	3,83699	2,89627	131,20482	7.14/7
<b>Уплотненный полдник</b>	Чай с лимоном	200	0,04229	0,00440	9,30476	39,78825	7.11/10
	Вафли	30	0,96000	0,84000	24,27000	105,61404	7.277
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050

**13 день**

<b>Завтрак</b>	Запекачка из творога	150	19,90312	24,39971	19,00231	420,59225	7.9/5/2
	Повидло	20	0,08064	0,00000	13,30561	50,70809	7.185
<b>Второй завтрак</b>	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Какао с молоком	200	3,76942	3,58601	19,41942	134,62370	7.14/10
	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
	Салат из отварной свеклы с яблоком и растительным маслом	60	0,67210	4,47043	8,63080	80,22599	7.24/1
<b>Обед</b>	Суп из овощей со сметаной	200	1,56133	5,44988	9,57231	100,95942	7.14/2
	Кнели мясные паровые	80	13,20116	15,17532	4,75740	232,50873	7.27/8
	Морковь тушеная	150	2,08960	6,91156	15,70168	136,98728	7.10/3
	Напиток из шиповника	200	0,47942	0,00000	21,81272	90,52023	7.15/10
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Биточки (котлеты)	130	2,93901	3,93093	20,36549	138,69556	7.21/3/2
	картофельные запеченые	30	0,60174	2,70781	2,82815	36,92213	7.275/2
	Икра кабачковая	200	5,40500	6,17713	7,91444	108,75640	7.366
<b>Уплотненный полдник</b>	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050

<b>14 день</b>										
<b>Завтрак</b>	Каша молочная ассорти (рис, пшено) со сливочным маслом	200	4,61913	6,23566	25,05324	188,63410				7.16/4
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954				7.035
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80347	2,81601	14,14139	104,09827				7.13/10
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и раст. маслом	60	0,75202	4,44665	5,38173	66,79613				7.23/1
	Суп пюре из картофеля	200	2,41289	2,94393	12,90341	94,75699				7.25/2
	Биточки (котлеты) из мяса кур	80	14,67312	3,90601	11,70971	154,47260				7.5/9
	Капуста тушеная	150	3,48035	2,77757	17,06272	101,78653				7.8/3
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671				7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000				7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47831				7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555				7.371-2
	Апельсин	100	0,63000	0,14000	7,21000	28,23121				7.090-1
	<b>Уплотненный полдник</b>	Гарнир овощной сборный	130	3,27457	4,02117	13,37204	110,91636			
Чай с молоком		200	1,31601	1,40798	11,22029	67,28671				7.12/10
Хлеб пшеничный		20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705				7.050

**15 день**

<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	5,88439	5,61434	33,18225	222,35792	7.14/4
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Сыр	13	3,10959	3,20529	0,00000	42,36424	7.435/3
	Чай с молоком	200	2,76358	2,95682	13,57266	96,32694	7.12/10
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
<b>Обед</b>	Салаг из отварного картофеля с зеленым горошком и раст. маслом	60	1,73694	4,25890	6,49405	78,25983	7.32/1
	Рассольник с крупой и сметаной	200	1,92058	4,67104	14,29723	115,00850	7.11/2
	Макаронник, запеченный с мясом	230	20,08265	19,27377	36,97796	439,71130	7.171/1
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47831	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Пюре розовое	150	2,79556	4,77309	18,36426	136,23623	7.047
	Печенье	30	3,12000	1,56000	23,04000	138,19422	7.308
	Снежок	200	9,98402	6,38977	16,97282	170,74253	7.023-3
<b>Уплотненный полдник</b>	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050

**16 день**

<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	6,44838	6,31838	31,28948	232,01341	7.11/4
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Чай с молоком	200	2,76358	2,95682	13,57266	96,32694	7.12/10
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
<b>Обед</b>	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с реп. луком, соленным огурцом и раст. маслом	60	0,85624	5,37682	6,58358	84,38884	7.29/1
	Суп картофельный со сметаной	200	1,35272	2,51861	10,31029	73,65832	7.12/2
	Запеканка капустная с мясом говядины.	230	21,50457	21,61410	15,63173	370,72243	7.250
	Напиток из шиповника	200	0,47942	0,00000	21,81272	90,52023	7.15/10
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47831	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Сырники из творога	100	13,70977	16,57254	20,33231	319,00231	7.6/5
	Стушенное молоко	20	1,47434	1,74052	11,46699	65,51676	7.351
	Снежок	200	9,98402	6,38977	16,97282	170,74253	7.023-3
<b>Уплотненный полдник</b>	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050



<b>17 день</b>									
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200	6,44838	6,31838	32,30867	232,01341			7.15/4
	Батон с маслом, сыром	54	5,25780	7,54405	21,36000	161,47931			7.357
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80347	2,81601	14,14139	104,09827			7.13/10
<b>Обед</b>	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и раст. маслом	60	1,34445	9,11133	4,14306	102,07260			7.19/1
	Суп картофельный с крупой	200	2,54549	4,38948	18,30197	126,46682			7.16/2
	Свекла тушеная в сметанном соусе	150	2,52671	3,65815	17,50931	108,50358			7.16/3
	Сосиска	80	8,27202	16,82561	1,16480	214,03006			7.006/1
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671			7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000			7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,47831			7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555			7.371-2
	Банан	100	1,05000	0,07000	15,26000	62,82353			7.183-1
	Биточки (котлеты) рыбные 80 гр		10,35163	1,29856	6,14993	10336987			7.9/7
<b>Уплотненный полдник</b>	Картофельное пюре	130	2,64353	4,03734	19,75884	135,41468			7.3/3/2
	Чай с молоком	200	2,76358	2,95682	13,57266	96,32694			7.12/10
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705			7.050

**18 день**

<b>Завтрак</b>	Суфле творожное	150	18,00039	27,74626	20,43257	453,53196	7.19/5/1
	Повидло	20	0,08061	0,00000	13,30559	50,69832	7.185
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Какао с молоком	200	3,76939	3,58598	19,41939	134,59777	7.14/10
<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и раст маслом	60	1,73955	4,26112	6,49419	78,28050	7.32/1
<b>Обед</b>	Свекольник со сметаной	200	1,75307	4,57335	14,03816	107,31849	7.5/2
	Гуляш из отварного мяса говядины	80	19,01804	20,54268	5,16151	314,78883	7.12/8/1
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7,42084	7,40123	46,00615	272,42028	7.44/3
	Компот из яблок и кураги	200	0,25798	0,01399	17,03146	70,66938	7.1/10
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
<b>Уплотненный полдник</b>	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,45810	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Запеканка морковная	130	3,20719	4,82105	25,88928	145,31464	7.38/3/1
	Чай с лимоном	200	0,04229	0,00441	9,30475	39,77095	7.11/10
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,45810	7.050

**19 день**

<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	200	5,88439	5,61434	33,18225	222,35792	7.14/4
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80347	2,81601	14,14139	104,09827	7.13/10
<b>Обед</b>	Салат из отварной свеклы и моркови с раст. маслом	60	0,74162	5,32312	5,49642	76,03699	7.21/1
	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной	200	1,65439	4,58653	8,47717	84,72931	7.7/2
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом кур с овощами	200	13,81601	11,98832	32,33780	317,55983	7.6/9/1
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
<b>15.00</b>	Яблоко	100	0,36634	0,36634	10,80663	41,47326	7.346
<b>Уплотненный полдник</b>	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160	19,87191	11,60926	26,11136	315,95611	7.117-6
	Мармелад	30	0,12000	0,00000	22,98000	88,40809	7.304-
	Чай с лимоном	200	0,04231	0,00439	9,30474	39,77861	7.11/10
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050

**20 день**

<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке со сливочным маслом	200	6,44838	6,31838	31,28948	232,01341	7.11/4
	Батон с маслом	45	3,10503	5,32503	21,36000	132,15954	7.035
	Сыр	13	3,10960	3,20526	0,00000	42,36208	7.435/3
<b>Второй завтрак</b>	Чай с молоком	200	2,76358	2,95682	13,57266	96,32694	7.12/10
	Сок фруктовый	100	0,50000	0,10000	10,10000	46,26590	7.031
	Салат из отварного картофеля, морской капусты и реп. лука с раст. маслом	60	0,62093	5,08642	5,01877	76,13333	7.33/1
	Суп картофельный вегетарианский со сметаной	200	1,69185	5,45659	9,93902	103,09705	7.13/2
	Кнели мясные паровые	80	13,20116	15,17532	4,75740	232,50873	7.27/8
	Морковь тушенная	150	2,08960	6,91156	15,70168	136,98728	7.10/3
	Компот из сухофруктов	200	0,48879	0,02642	17,08249	53,36671	7.115/1
	Хлеб ржаной	40	2,64000	0,48000	13,36000	69,51000	7.003
	Хлеб пшеничный	20	1,52000	0,18000	10,02000	46,46705	7.050
	Чеснок	1	0,05462	0,00000	0,05040	0,38555	7.371-2
	Картофель отварной	130	2,38295	3,58595	20,73064	133,67653	7.1/3/2
	Пирожное песочное «Березка»	70	4,50590	8,09653	43,29884	278,80231	7.1241/3
	Ряженка	200	5,99988	11,99983	8,19988	169,00994	7.365
<b>Уплотненный полдник</b>							