

## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

(развлечение для младших дошкольников)

*Утром Мойдодыр обходит все группы.*

**Мойдодыр.** Здравствуйте, ребята!  
Я – Великий Умывальник,  
Знаменитый Мойдодыр,  
Умывальников Начальник  
И мочалок Командир!  
Если топну я ногою,  
Позову моих солдат,  
В эту комнату толпою  
Умывальники влетят,  
И залают, и завоют,  
И ногами застучат!

Есть ли среди вас грязнули, неумытые, непричесанные дети? Нерях на праздник не беру! (*Проверяет, все ли дети чистые, опрятные.*)

*Дети входят в зал под музыку, их встречает Мойдодыр.*

**Мойдодыр.** Я пригласил вас для того, чтобы узнать, дружите ли вы с водой. Умываетесь ли утром, вечером, после еды? Чистите ли зубы?

*Мойдодыр загадывает загадки, вручая отгадавшему картинку с изображением отгаданного предмета или сам предмет.*

Если руки наши в ваксе,  
Если на нос сели кляксы,  
Кто тогда нам первый друг,  
Снимет грязь с лица и рук?  
Без чего не может мама  
Ни готовить, ни стирать?  
Чтобы лился дождик с неба,  
Чтоб росли колосья хлеба,  
Чтоб варились кисели,  
Чтобы не было беды, –  
Жить нельзя нам без... (*воды*).

Гладко, душисто, моет чисто. (*Мыло.*)

Хожу, брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам.  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей. (*Расческа.*)

Не смотрел в окошко –  
Был один Антошка,  
Посмотрел в окошко –  
Там другой Антошка.  
Что это за окошко,  
Куда смотрел Антошка? (*Зеркало.*)

Берега над озером,  
Словно снег белеют.  
Захочу – и озеро  
Сразу обмелеет. *(Ванна.)*

**Мойдодыр.** Правильно, ребята! И зеркало, и расческа, и мыло помогают нам быть чистыми. А где чистота, там здоровье! А все ли вы умеете правильно намыливать руки? *(Дети показывают.)* А вытирать их? А расчесываться?

*Мойдодыр предлагает сыграть в игру «Раздень, умой и уложи куклу спать», для чего набирает 2 команды. Один ребенок раздевает куклу, аккуратно складывает одежду, другой умывает, третий стелет постель и укладывает куклу спать.*

**Мойдодыр.** Отгадайте еще одну загадку.

Кто в дни болезней  
Всех полезней? *(Доктор.)*

Входит врач. Он проводит короткую беседу о гигиене, закаливании, зарядке.

**Врач***(в заключение).* Будьте здоровыми, детки,  
Чтоб не пришлось пить таблетки.  
Откажитесь и от микстуры,  
Сережи, Катюши и Юры.  
Лучше дружите со спортом, игрой,  
Закаляйтесь, обливаясь водой.  
Кушайте – мой вам совет –  
Кашу – на завтрак, щи – на обед!  
Будьте здоровыми, детки!

Вот вам сюрприз мой – конфетки.