

Аннотация

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для детей от 4 до 7 лет «Художественная гимнастика»

Художественная гимнастика в детском саду – это прежде всего интерес детей к этому виду спорта, забавные игры, образные этюды, диалог с предметом, в которых ребенок может выразить свое собственное восприятие музыки, свою неповторимость, индивидуальность. В процессе занятий художественной гимнастики развиваются музыкально-пластические способности, двигательные навыки и умения в процессе игрового общения детей с музыкой через движения.

Благодаря этому виду спорта дети избавятся от неуклюжей походки, угловатости, излишней застенчивости. Формированию правильной осанки красивой походки, развитию ритмичности и координации движений, возрастает благотворное влияние на сердечно - сосудистую, дыхательную, кровеносную и центральную нервную системы.

Музыкальное сопровождение делает занятие художественной гимнастики насыщенным и разнообразным, такое занятие повышает эмоциональное состояние детей. Воздействие музыки многогранно:

во-первых, правильно подобранная музыка содействует эстетическому воспитанию детей. Формированию положительных эмоций;

во-вторых, музыка воспитывает ритм движений, музыкальный слух.

в-третьих, дети стремятся выполнять упражнения в сочетании с музыкой, а это повышает культуру движений.

Основной целью программы является содействие гармоничному развитию личности ребёнка, направленное на всестороннее совершенствование двигательных способностей, укрепление здоровья, средствами гимнастики.

Срок реализации программы – 3 года.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Овчинникова Галина Николаевна

Действителен с 17.03.2022 по 17.03.2023