Утверждено приказом № 60 от ав. об. доом Заведующим МБДОУ — детским садом общеразвивающего вида № 63 «Непоседы» Г.Н.Овчинниковой

## Режим воспитанников МБДОУ № 63

				795 A 19 13 ES	200
	Вторая младшая группа раннего	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	"Постотовительная группа (6-7
	возраста (2-3 года)			Albert Park	aer)
X	<u>Дома</u>	<u>Дома</u>	Дома	Дома	Дома
0	6.30-7.30 Подъем, утренний туалет	6.30-7.30 Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30 Подъем, утренний	6.30 – 7.30 Подъем, утренний
1	В дошкольном учреждении	В дошкольном учреждении	В дошкольном учреждении	туалет	туалет
JI	7.30 – 8.10 Приём, осмотр, игры,	7.30 – 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя	7.30 – 8.25 Приём, осмотр, игры,	В дошкольном учреждении	В дошкольном учреждении
0	утренняя гимнастика	гимнастика	утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 Приём, осмотр, игры,	7.30 – 8.30 Приём, осмотр,
Д	8.10 – 8.40 Подготовка к завтраку,	8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55 Подготовка к завтраку,	утренняя гимнастика	игры, утренняя гимнастика
H	завтрак	8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной	завтрак	8.30 – 8.55 Подготовка к	8.35 – 9.00 Подготовка к
0	8.40 – 9.00 Подготовка к непрерывной	образовательной деятельности	8.55 – 9.00 Подготовка к	завтраку, завтрак	завтраку, завтрак
1	образовательной деятельности	9.00 – 9.40 Непрерывная образовательная	непрерывной образовательной	8.55 – 9.00 Подготовка к	9.00 –10.30 Непрерывная
E	9.00 – 9.30 Непрерывная	деятельность	деятельности	непрерывной образовательной	образовательная деятельность
	образовательная деятельность	9.40 –11.30 Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.50 Непрерывная	деятельности	10.30-12.20 Подготовка к
B	9.30 –11.20 Подготовка к прогулке,	11.30-11.50 Возвращение с прогулки, игры	образовательная деятельность	9.00 – 9.55 Непрерывная	прогулке, прогулка (игры,
n	прогулка	11.50-12.20 Подготовка к обеду, обед	9.50 – 11.50 Подготовка к прогулке,	образовательная деятельность	наблюдения, труд)
p	11.20-11.40 Возвращение с прогулки.	12.20-15.00 Подготовка к дневному сну,	прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 10.20 Игры, свободная	12.20-12.35 Возвращение с
e	игры	чтение художественной литературы, сон	11.50-12.10 Возвращение с прогулки,	деятельность	прогулки, игры
M	11.740-12.10 Подготовка к обеду, обед	15.00-15.20 Постепенный подъём, воздушные,	игры	10.20 – 12.15 Подготовка к	12.35-13.05 Подготовка к
Я	12.10-15.00 Подготовка к дневному	водные процедуры	12.10-12.50 Подготовка к обеду, обед	прогулке, прогулка (игры,	обеду, обед
Г	сну, чтение художественной	15.20-15.50 Взаимодействие взрослого с	12.50-15.00 Подготовка к дневному	наблюдения, труд)	13.05-15.05 Подготовка к
1	литературы, сон	детьми в различных видах деятельности,	сну, чтение художественной	12.15-12.25 Возвращение с	дневному сну, чтение
	15.00-15.15 Постепенный подъём.	самостоятельная деятельность	литературы, сон	прогулки, игры	художественной литературы.
0	воздушные, водные процедуры	15.50-16.20 Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15 Постепенный подъём,	12.25-13.00 Подготовка к обеду,	сон
Д	15.15-15.45 Непрерывная	16.30-18.00 Подготовка и выход на прогулку,	воздушные, водные	обед	15.05-15.15 Постепенный
a	образовательная деятельность.	уход детей домой	процедуры	13.00-15.00 Подготовка к	подъём, воздушные, водные
	Взаимодействие взрослого с детьми в	Дома	15.15-15.50 Взаимодействие взрослого	дневному сну, чтение	процедуры
	различных видах деятельности,	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	с детьми в различных видах	художественной литературы, сон	15.15-16.10 Непрерывная
	самостоятельная деятельность	19.00-20.00 Прогулка	деятельности, самостоятельная	15.00-15.15 Постепенный подъём,	образовательная деятельность,
	15.45-16.15 Подготовка к полднику,	20.00-20.10 Возвращение домой, легкий ужин	деятельность	воздушные, водные процедуры,	взаимодействие взрослого с
	полдник	20.10-20.30 Спокойные игры, гигиенические	16.00-16.30 Подготовка к полднику,	подготовка к непрерывной	детьми в различных видах
	16.15-18.00 Подготовка и выход на	процедуры	полдник	образовательной деятельности	деятельности, самостоятельная
	прогулку, уход детей домой	20.30-6.30 (7.30) Ночной сон	16.30-18.00 Подготовка и выход на	15.15-16.00 Непрерывная	деятельность
	<u>Дома</u>		прогулку, уход детей домой	образовательная деятельность,	16.15-16.45 Подготовка к
	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин		<u>Дома</u>	взаимодействие взрослого с	полднику, полдник
	19.00-19.50 Прогулка		18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	детьми в различных видах	16.45-18.00 Подготовка и
	19.50-20.00 Возвращение домой,		19.00-20.15 Прогулка	деятельности, самостоятельная	выход на прогулку, уход детей
	легкий ужин		20.15-20.30 Возвращение домой,	деятельность	домой
	20.00-20.20 Спокойные игры,		легкий ужин	16.10-16.40 Подготовка к	<u>Дома</u>
	гигиенические процедуры		20.30-20.45 Спокойные игры,	полднику, полдник	18.00-19.00 Возвращение
	20.20-6.20 (7.20) Ночной сон		гигиенические процедуры	16.40-18.00 Подготовка и выход	домой, ужин
			20.45-6.30 (7.30) Ночной сон	на прогулку, уход детей домой	19.00-20.15 Прогулка

Теплое время года	Дома 6.30-7 30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 — 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.20 — 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 — 9.10 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.10 —11.10 Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры 11.10-11.35 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 11.35-12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25-15.15 Подготовка к дневному -сну, чтение художественной литературы, сон 15.15-15.35 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность 15.35-16.05 Подготовка к полднику, полдник 15.55-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.10 Прогулка 20.10-20.25 Возвращение домой, легкий ужин 20.25-20.50 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.50 - 6.50 Ночной сон	Дома 6.30-7 30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 — 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.20 — 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 — 9.15 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.15 —11.15 Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры 11.15-11.40 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 11.40-12.20 Подготовка к обеду, обед 12.20-15.10 Подготовка к обеду, обед 12.20-15.10 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.10-15.30 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность 15.30-16.00 Подготовка к полднику, полдник 15.50-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45 - 6.30 Ночной сон	Дома 6.30 — 7 30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 — 8.25 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.25 — 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 — 9.20 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.20 — 12.15 Игры, наблюдения, труд на участке, воздушные и солнечные процедуры 12.00-12.15 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.15-12.50 Подготовка к обеду, обед 12.50-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.35 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры 15.35-16.05 Подготовка и выход на прогулку, игры, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон  Дома 6.30 — 7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 — 8.35 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.30 — 9.00 Подготовка к завтраку, завтрак 9.00 — 12.05 Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры) 12.05-12.20 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.20-12.55 Подготовка к обеду, обед 13.00-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.25 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры 15.40-16.10 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд. уход детей домой Лома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, нигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон	20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон 30.45-6.30 Подъем, утренний туалет 30.48-8.35 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 30.49-0.00 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры) 12.10-12.30 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.30-13.05 Подготовка к обеду, обед 13.05-15.05 Подготовка к сон 30.5-15.05 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.05-15.50 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. игры 15.50-16.20 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой 30.40-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой 30.20.40 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон
-------------------------	--	--	--	---	--

.

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891278

Владелец Овчинникова Галина Николаевна

Действителен С 03.07.2024 по 03.07.2025