

Утверждено приказом № 60-0 от 28.08.2024
 Заведующим МБДОУ – детским садом
 общеразвивающего вида № 63 «Непоседы»
 Г.Н.Овчинниковой



Режим воспитанников МБДОУ № 63

	Вторая младшая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Х	<u>Дома</u>	<u>Дома</u>	<u>Дома</u>	<u>Дома</u>	<u>Дома</u>
О	6.30-7.30 Подъем, утренний туалет	6.30-7.30 Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет
Л	<u>В дошкольном учреждении</u>	<u>В дошкольном учреждении</u>	<u>В дошкольном учреждении</u>	<u>В дошкольном учреждении</u>	<u>В дошкольном учреждении</u>
О	7.30 – 8.10 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика
Д	8.10 – 8.40 Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00 Подготовка к завтраку, завтрак
Н	8.40 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.00 Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00 – 10.30 Непрерывная образовательная деятельность
О	9.00 – 9.30 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.40 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.50 Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.55 Непрерывная образовательная деятельность	10.30-12.20 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
Е	9.30 – 11.20 Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30 Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.55 – 10.20 Игры, свободная деятельность	12.20-12.35 Возвращение с прогулки, игры
В	11.20-11.40 Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50 Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10 Возвращение с прогулки, игры	10.20 – 12.15 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	12.35-13.05 Подготовка к обеду, обед
Р	11.40-12.10 Подготовка к обеду, обед	12.20-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	12.10-12.50 Подготовка к обеду, обед	12.15-12.25 Возвращение с прогулки, игры	13.05-15.05 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон
е	12.10-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	15.00-15.20 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	12.50-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	12.25-13.00 Подготовка к обеду, обед	15.05-15.15 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
М	15.00-15.15 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.50 Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность	15.00-15.15 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	13.00-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	15.15-16.10 Непрерывная образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность
я	15.15-15.45 Непрерывная образовательная деятельность. Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность	15.50-16.20 Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.50 Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность	15.00-15.15 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	16.15-16.45 Подготовка к полднику, полдник
г	15.45-16.15 Подготовка к полднику, полдник	16.30-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой	16.00-16.30 Подготовка к полднику, полдник	15.15-16.00 Непрерывная образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность	16.45-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой
о	16.15-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой	<u>Дома</u>	16.30-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой	16.10-16.40 Подготовка к полднику, полдник	<u>Дома</u>
д	<u>Дома</u>	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	<u>Дома</u>	16.40-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин
а	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	19.00-20.00 Прогулка	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	20.45-6.30 (7.30) Ночной сон	19.00-20.15 Прогулка
	19.00-19.50 Прогулка	20.00-20.10 Возвращение домой, легкий ужин	19.00-20.15 Прогулка		
	19.50-20.00 Возвращение домой, легкий ужин	20.10-20.30 Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин		
	20.00-20.20 Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-6.30 (7.30) Ночной сон	20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры		
	20.20-6.20 (7.20) Ночной сон		20.45-6.30 (7.30) Ночной сон		

			<p><u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон</p>	20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон	
Т ё п л о е в р е м я г о д а	<p><u>Дома</u> 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет <u>В дошкольном учреждении</u> 7.30 – 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак 8.50 – 9.10 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.10 – 11.10 Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры 11.10-11.35 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 11.35-12.25 Подготовка к обеду, обед 12.25-15.15 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.15-15.35 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность 15.35-16.05 Подготовка к полднику, полдник 15.55-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.10 Прогулка 20.10-20.25 Возвращение домой, легкий ужин 20.25-20.50 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.50 - 6.50 Ночной сон</p>	<p><u>Дома</u> 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет <u>В дошкольном учреждении</u> 7.30 – 8.20 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.20 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 – 9.15 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.15 – 11.15 Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры 11.15-11.40 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 11.40-12.20 Подготовка к обеду, обед 12.20-15.10 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.10-15.30 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность 15.30-16.00 Подготовка к полднику, полдник 15.50-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45 - 6.30 Ночной сон</p>	<p><u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет <u>В дошкольном учреждении</u> 7.30 – 8.25 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.25 – 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак 8.55 – 9.20 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.20 – 12.15 Игры, наблюдения, труд на участке, воздушные и солнечные процедуры 12.00-12.15 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.15-12.50 Подготовка к обеду, обед 12.50-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.35 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры 15.35-16.05 Подготовка к полднику, полдник 16.05-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон</p>	<p><u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет <u>В дошкольном учреждении</u> 7.30 – 8.35 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.30 – 9.00 Подготовка к завтраку, завтрак 9.00 – 12.05 Подготовка к прогулке, выход на прогулку (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры) 12.05-12.20 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.20-12.55 Подготовка к обеду, обед 13.00-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.00-15.25 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры 15.40-16.10 Подготовка к полднику, полдник 16.10-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон</p>	<p><u>Дома</u> 6.30 – 7.30 Подъем, утренний туалет <u>В дошкольном учреждении</u> 7.30 – 8.35 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.30 – 9.00 Подготовка к завтраку, завтрак 9.00 – 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры) 12.10-12.30 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры 12.30-13.05 Подготовка к обеду, обед 13.05-15.05 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон 15.05-15.50 Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры 15.50 -16.20 Подготовка к полднику, полдник 16.20-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой <u>Дома</u> 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.30 Прогулка 20.30-20.40 Возвращение домой, лёгкий ужин 20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры 21.00-6.30 Ночной сон</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 585249322191308794809203999415189642533074891278

Владелец Овчинникова Галина Николаевна

Действителен с 03.07.2024 по 03.07.2025