

Утверждено приказом № 40 от 28.08.2025



Режим воспитанников МБДОУ

[illegible]

16.00 – 16.30 Подготовка к полднику, полдник 16.30 – 17.00 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) 17.00 – 18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.00 Прогулка домой, легкий ужин 20.00-20.20 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.20-6.20 (7.20) Ночной сон	19.00-19.50 Прогулка 19.50-20.00 Возвращение домой, легкий ужин 20.00-20.20 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.20-6.20 (7.20) Ночной сон	самостоятельная деятельность 15.45-16.15 Подготовка к полднику, полдник 16.15-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-19.50 Прогулка домой, легкий ужин 20.00-20.20 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.20-6.20 (7.20) Ночной сон	16.30-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.00 Прогулка домой, легкий ужин 20.00-20.10 Возвращение домой, легкий ужин 20.10-20.30 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.30-6.30 (7.30) Ночной сон	самостоятельная деятельность 16.00-16.30 Подготовка к полднику, полдник 16.30-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка домой, легкий ужин 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон	15.15-16.00 Непрерывная образовательная деятельность, взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, самостоятельная деятельность 16.10-16.40 Подготовка к полднику, полдник 16.40-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка домой, легкий ужин 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон	16.45-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой Дома 18.00-19.00 Возвращение домой, ужин 19.00-20.15 Прогулка домой, легкий ужин 20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин 20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры 20.45-6.30 (7.30) Ночной сон
Т ё п л о е в р е м я	Дома 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 – 8.15 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.15 – 8.45 Подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.15 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.15 – 11.45 Подготовка к ко сну, первый сон 11.45 – 12.15 Постепенный подъём, оздоровительные и	Дома 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 – 8.15 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.15 – 8.45 Подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.15 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.15 – 11.45 Подготовка к ко сну, первый сон 11.45 – 12.15 Постепенный подъём, оздоровительные и	Дома 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 – 8.15 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.15 – 8.45 Подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.15 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.15 – 11.45 Подготовка к ко сну, первый сон 11.45 – 12.15 Постепенный подъём, оздоровительные и	Дома 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 – 8.15 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.15 – 8.45 Подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.15 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.15 – 11.45 Подготовка к ко сну, первый сон 11.45 – 12.15 Постепенный подъём, оздоровительные и	Дома 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 – 8.15 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.15 – 8.45 Подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.15 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.15 – 11.45 Подготовка к ко сну, первый сон 11.45 – 12.15 Постепенный подъём, оздоровительные и	Дома 6.30-7.30 Подъем, утренний туалет В дошкольном учреждении 7.30 – 8.15 Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика 8.15 – 8.45 Подготовка к завтраку, завтрак 8.45 – 9.15 Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 9.15 – 11.45 Подготовка к ко сну, первый сон 11.45 – 12.15 Постепенный подъём, оздоровительные и

Г	гигиенические процедуры	прогулка, возвращение с прогулки	12.00-15.10 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	12.00-12.15 Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20-12.55 Подготовка к обеду, обед	12.30-13.05 Подготовка к обеду, обед
О	12.15 – 12.45 Подготовка к обеду	11.15 – 12.00 Подготовка к обеду, обед	12.25 – 15.15 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	12.15-12.50 Подготовка к обеду, обед	13.00-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	13.05-15.05 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон
Д	12.45 – 14.15 Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия)	12.00 – 15.15 Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём	15.10-15.30 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	12.50-15.00 Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, сон	15.00-15.25 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.05-15.50 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры
а	14.15 – 15.45 Подготовка ко сну, второй сон	15.15 – 15.45 Подъем	15.30-16.00 Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.35 Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.40-16.10 Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20 Подготовка к полднику, полдник
	15.45 – 16.15 Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.45 – 18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой	15.50-18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой	15.35-16.05 Подготовка к полднику, полдник	16.10-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой	15.40-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, труд, уход детей домой
	16.45 – 18.00 Подготовка и выход на прогулку, уход детей домой	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	16.05-18.00 Подготовка и выход на прогулку, игры, уход детей домой	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин
	19.00-19.50 Прогулка	19.00-19.50 Прогулка	19.00-20.15 Прогулка	18.00-19.00 Возвращение домой, ужин	19.00-20.30 Прогулка	19.00-20.30 Прогулка
	19.50-20.00 Возвращение домой, легкий ужин	20.10-20.25 Возвращение домой, легкий ужин	20.15-20.30 Возвращение домой, легкий ужин	19.00-20.30 Прогулка	20.30-20.40 Возвращение домой, легкий ужин	20.30-20.40 Возвращение домой, легкий ужин
	20.00-20.20 Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.25-20.50 Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-20.45 Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-20.40 Возвращение домой, легкий ужин	20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры
	20.20-6.20 (7.20) Ночной сон	20.20-6.20 (7.20) Ночной сон	20.45 – 6.30 Ночной сон	20.40-21.00 Спокойные игры, гигиенические процедуры	21.00-6.30 Ночной сон	21.00-6.30 Ночной сон

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816971

Владелец Овчинникова Галина Николаевна

Действителен с 18.07.2025 по 18.07.2026